



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор бюджетного  
учреждения Удмуртской Республики  
«Республиканский методический  
центр социально-психологической  
помощи молодёжи «Психолог-плюс»  
\_\_\_\_\_ Е.А.Вологжанинова

2016 г.

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ МОЛОДЕЖИ  
«ПСИХОЛОГ-ПЛЮС»**

Бюджетное учреждение Удмуртской Республики «Республиканский методический центр социально – психологической помощи молодёжи «Психолог-плюс» осуществляет свою деятельность в сфере государственной молодежной политики.

Полное наименование - бюджетное учреждение Удмуртской Республики «Республиканский методический центр социально - психологической помощи молодёжи «Психолог-плюс».

Учреждение осуществляет свою деятельность в соответствии с предметом и целями деятельности, определёнными законодательством и Уставом, путём выполнения работ, оказания услуг в сфере государственной молодежной политики.

Предметом деятельности БУ УР РМЦ «Психолог-плюс» является оказание психологической помощи детям и молодежи, методической помощи специалистам учреждений, ведущих работу с молодежью.

Целями деятельности является реализация государственной молодежной политики в части оказания психологической помощи молодежи, методической помощи специалистам учреждений, ведущих работу с молодежью.

Для достижения целей БУ УР РМЦ «Психолог-плюс» осуществляет следующие основные виды деятельности:

- поддержка детей и молодежи, находящейся в социально-опасном положении
- организация семинаров для руководителей, педагогов-психологов, специалистов по социальной работе с молодежью направленных на профилактику асоциального и деструктивного поведения подростков и молодежи
- организация выступлений в средствах массовой информации по социально-психологическим вопросам;
- подготовка и издание методических сборников, буклетов, информационных материалов.

№	Содержание деятельности (тема, форма проведения)	Срок реализации	Мест проведения	Целевая аудитория	Ответственный
<b>1. Организационная деятельность</b> (организация и проведение конференций, семинаров, акций, выездных лагерей, круглых столов)					
1.1	«Кустовые» семинары «Профилактика суицидального поведения подростков»	Апрель  Май  Октябрь  Ноябрь  Декабрь	Северный куст (г.Глазов)  Юго-восточный куст (г.Сарапул)  Южный куст (г.Можга)  Центральный куст (г.Воткинск)  Западный куст (пос.Ува)	Педагоги-психологи, специалисты по социальной работе с молодежью, заместители директоров учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Смирнова Е.А. Руководители филиалов
1.2	«Кустовые» семинары «Профилактика асоциального поведения молодежи»	Сентябрь  Октябрь  Декабрь	Центральный куст (г.Воткинск) Северный куст (г.Глазов) Юго-Восточный куст (г.Сарапул)	Педагоги-психологи, специалисты по социальной работе с молодежью, заместители директоров учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Смирнова Е.А.
1.3	Цикл семинаров-практикумов:  «Управление конфликтами»  «Деловой этикет»  «Тайм-менеджмент»  Тренинг мотивации «Профилактика профессионального выгорания» «Формирование стрессоустойчивости»	Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Ноябрь  Декабрь  Декабрь		Руководители и заместители руководителей учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	
1.4	Конференция «Опыт и проблемы социальной работы с детьми и молодежью в современных условиях»	Ноябрь			
1.5	Республиканская профилактическая акция «Лучшее, конечно, впереди» в рамках проекта «Подари себе жизнь»	Май Сентябрь Ноябрь		Дети, подростки, молодежь	Соколова Л.В.
1.6	Республиканская профильная смена «Вектор»	Июнь	АУ УР «Молодежный»	Дети и подростки, находящиеся в ТЖС	Смирнова Е.А. Лаврова Л.Е.

			лагерь «Елочка»		Бочкарева Н.В.
1.7	Месячник Детского Телефона Доверия	Апрель-май	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Дети, подростки, родители	Тугашева Н.Л.
1.8	Республиканская акция Молодежного Телефона Доверия «Неделя звонка»	Сентябрь	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Подростки, молодежь	Тугашева Н.Л.
1.9	Республиканский конкурс социальной рекламы Молодежного телефона доверия «Мы на расстоянии звонка!»	Октябрь-декабрь	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Подростки, молодежь	Тугашева Н.Л.
1.10	Республиканский конкурс фоторабот «Наполни мир улыбками»	Июнь	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Дети, подростки, молодежь	Соколова Л.В.
1.11	Республиканский конкурс профмастерства «Психолог года-2016» среди специалистов учреждений, подведомственных Министерству по физической культуре, спорту и молодежной политике»	Август - декабрь	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Психологи, педагоги-психологи учреждений, подведомственных Министерству по физической культуре, спорту и молодежной политике»	Бочкарева Н.В.
1.12	Заседания Республиканского методического объединения «Организация работы с детьми и подростками, оказавшимися в трудной жизненной ситуации» «Технологии работы с семьей» «Профилактика профессионального выгорания специалистов помогающих профессий» «Социальное проектирование» «Профилактика зависимостей» «Формирование стрессоустойчивости» КПК «Основы психологического консультирования» «Формы и методы работы по профилактике асоциального поведения подростков и молодежи»	Март Апрель Май Сентябрь Октябрь Ноябрь Ноябрь Декабрь		Психологи, педагоги-психологи учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Смирнова Е.А. Тугашева Н.Л. Будина С.С. Ключникова А.Г.

## 2. Методическая деятельность

(разработка методических пособий, видеороликов, презентаций, содержания лекций, бесед, практических занятий, буклетов, листовок, памяток)

2.1	Написание программ семинаров, практических занятий и т.д.	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Подростки и молодежь, педагоги, родители	Специалисты Центра
2.2	Написание статей, оформление методических разработок и сборников	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Подростки и молодежь, педагоги, родители	Специалисты Центра
2.3	Оказание методических консультаций по вопросам прохождения аттестации специалистов учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Специалисты учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Струц Н.М.
2.4	Проведение семинаров по вопросам прохождения аттестации специалистов учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Специалисты учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Струц Н.М.
2.5	Сбор материала и оформление методических папок	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Специалисты БУ УР РМЦ «Психолог-плюс»	Бочкарева Н.В.
2.6	Оказание методической помощи по организации мероприятий согласно плана РМО	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Психологи, педагоги-психологи учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	
2.7	Сбор и оформление заявок на участие в работе РМО	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Психологи, педагоги-психологи	Смирнова Е.А.
2.8	Информационное обеспечение деятельности Центра	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Руководители и специалисты учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Смирнова Е.А.
2.9	Проведение супервизии	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Психологи, педагоги-психологи учреждений ведущих работу с детьми и молодежью	Специалисты Центра

## 3. Социально-психологическая работа

(проведение лекций, бесед, практических занятий, родительских собраний)

3.1	Индивидуальное очное консультирование	По графику, согласно предварительной записи В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс		Психологи Центра
-----	---------------------------------------	---	----------------------------	--	------------------

3.2	Заочное консультирование	постоянно	БУ УР РМЦ Психолог-плюс		Специалисты отдела экстренной психологической помощи молодежи
3.3	Проведение практических занятий по основным направлениям деятельности Центра согласно государственному заданию (в том числе выезды по республике)	В течение года		Дети и подростки, родители, специалисты, ведущие работу с детьми и молодежью	Специалисты Центра
3.4	Участие в работе республиканских межведомственных акций, семинаров, конференций, круглых столов	В течение года		Специалисты Центра	Специалисты Центра
3.5	Участие в 1 и 2 циклах профилактических вебинаров, организованных БФ «Нарком»	Март – май Сентябрь – декабрь	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Специалисты Центра	Специалисты Центра

#### 4. Повышение квалификации

4.1	Курсы повышения квалификации «Психологическая помощь подросткам и молодежи в кризисных ситуациях»	Апрель - май	УдГУ	Психологи, педагоги-психологи учреждений ведущих работу с детьми и молодежью	Специалисты Центра
4.2	Курсы повышения квалификации «Основы психологического консультирования подростков и молодежи»	Ноябрь	УдГУ	Психологи, педагоги-психологи учреждений ведущих работу с детьми и молодежью	Специалисты Центра
4.3	Повышение квалификации: консультант детского телефона доверия		г.Пермь	Специалисты отдела экстренной психологической помощи	Специалисты Центра
4.3	Участие в практических занятиях и мастер-классах, организованных специалистами БУ УР РМЦ «Психолог-плюс»	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Специалисты Центра и филиалов	Специалисты Центра
4.4	Групповые занятия специалистов отдела экстренной психологической помощи молодежи БУ УР РМЦ Психолог-плюс, направленные на повышение квалификации и профилактику профессионального выгорания	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Специалисты отдела экстренной психологической помощи	Тугашева Н.Л. Кунгурцева И.М.
4.5	Участие специалистов Центра в республиканских семинарах, конференциях согласно	По согласованию		Специалисты Центра и филиалов	Специалисты Центра

	утвержденным планам работы				
<b>5. Рекламно-информационная деятельность</b> (работа со СМИ, интернет-ресурсами, подготовка и выпуск методических сборников, выпуск листовок, буклетов, календарей и т.д.)					
5.1	Наполнение актуальной информацией страницы Вконтакте, новостной ленты официального сайта Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике	Постоянно	БУ УР РМЦ Психолог-плюс		Будина С.С. Смирнова Е.А.
5.2	Работа со СМИ: 1) по пропаганде здорового образа жизни и профилактике всех видов зависимостей 2) по рекламе ТД 3) по профилактике стрессовых состояний 4) по информированию населения о деятельности БУ УР РМЦ «Психолог плюс»	В течение года			Смирнова Е.А. Семакин А.Л. Ключникова А.Г. Начальники отделов
5.3	Распространение рекламных материалов о Телефоне доверия	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс		Тугашева Н.Л.
5.4	Создание официального сайта Центра		БУ УР РМЦ Психолог-плюс		Бугреев Д.Е.
<b>6. Административно-организационная деятельность</b>					
6.1	Планирование работы отделов, филиалов и деятельности Центра в целом	Ежемесячно Полугодие год	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Специалисты Центра и филиалов	Смирнова Е.А. Начальники отделов Семакин А.Л. Ключникова А.Г.
6.2	Составление статистической и аналитической отчетности работы отделов, филиалов и Центра в целом	Ежемесячно Полугодие год	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Специалисты Центра и филиалов	Смирнова Е.А. Заведующие отделов Семакин А.Л. Ключникова А.Г.
6.3	Установление контактов с учреждениями с целью согласованного сотрудничества в сфере оказания социально-психологических услуг	постоянно	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Учреждения, ведущие работу с детьми и молодежью	Вологжанинова Е.А. Смирнова Е.А. Начальники отделов
<b>7. Подготовка и проведение аттестации</b>					
7.1	Внутренняя аттестация сотрудников на соответствие занимаемой должности	В течение года	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Сотрудники Центра	

Смирнова Е.А.