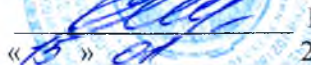


УТВЕРЖДАЮ

Директор бюджетного учреждения
Удмуртской Республики
«Республиканский методический центр
социально-психологической помощи молодёжи
«Психолог-плюс»


Е.А.Смирнова
« 6 » 2020г.

**ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
БУ УР РМЦ «ПСИХОЛОГ-ПЛЮС»
НА 2020 г.**

1. Цель: реализация государственной молодежной политики в части оказания психологической помощи молодежи, методической помощи специалистам учреждений, ведущих работу с молодежью.

2. Основные направления деятельности:

- Первичная профилактика асоциального поведения и кризисных состояний подростков и молодежи
- Организация экстренной психологической помощи в Удмуртской Республике
- Повышение профессиональной компетентности специалистов Удмуртской Республики, работающих с подростками и молодежью
- Экспертная деятельность

3. Для эффективной реализации приоритетных направлений деятельности БУ УР РМЦ «Психолог-плюс» в течение 2020 года решает следующие задачи:

- Повышение квалификации специалистов учреждений Удмуртской республики, работающих с детьми и молодежью
- Методическое обеспечение деятельности специалистов учреждений, работающих с детьми и молодежью
- Организация аттестации работников сферы "государственная молодежная политика"
- Групповая и индивидуальная супервизия для специалистов помогающих профессий
- Создание единой стратегии работы по оказанию экстренной психологической помощи
- Сопровождение и общая координация работы межведомственных бригад по оказанию экстренной психологической помощи
- Разработка стандарта методических материалов для учреждений сферы "государственная молодежная политика"
- Внедрение единой системы работы по первичной профилактике асоциального поведения и кризисных состояний подростков и молодежи

№	Содержание деятельности (тема, цель, форма проведения)	Срок реализации	Место проведения	Целевая аудитория	Ответственный
1. Организационная деятельность (организация и проведение мероприятий: конференций, семинаров, акций, выездных лагерей, круглых столов и др.)					
1.	Организация и проведение РМО: - «Арт-терапия в работе с суицидальным поведением детей и подростков» - «Виды песочной терапии в работе с клиентами различных возрастов» - «Особенности групповой работы» - «Технология и проведение социально-психологического тренинга»	12 февраля 15 апреля 16 сентября 18 ноября	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Психологи, педагоги-психологи	Бочкарева Н.В.
2.	Методические семинары: - «Социальный театр, как интерактивная форма первичной профилактики» - «Сохранение психического здоровья специалистов» - «Методы работы с подростками и молодежью по профилактики криминальной зараженности»	11 марта 13 мая 14 октября	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Специалисты учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Бочкарева Н.В.
3.	Республиканская профильная смена «Ветер перемен» для подростков с участием специалистов	Август			Дорофеева И.Е.
4.	Площадки по обмену опытом и отработке профессиональных навыков «Профи - плюс»	1 раз в месяц		Специалисты «Психолог-плюс»	Бочкарева Н.В.
5.	Открытый, региональный профконкурс «Панорама профессиональных компетенций»	Апрель-октябрь	БУ УР РМЦ Психолог-плюс	Специалисты учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Бочкарева Н.В. Дорофеева И.Е.
6.	Фестиваль «Интерактивные формы и методы работы в первичной профилактике»	6-8 ноябрь		Специалисты учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Бочкарева Н.В.
7.	Организация супервизии в районных центрах Республики: • Центральный и Юго-Восточный	1 квартал		г. Ижевск, районные центры	Лукшина О.Ю.

	<ul style="list-style-type: none"> • Южный • Северный • Западный 	2 квартал 3 квартал 4 квартал	-		
8.	Организация и проведение методических (кустовых) семинаров по осуществлению профилактической работы в рамках первичной профилактики «Роль мультимедиа технологий и интернета в первичной профилактике»	Февраль Май Сентябрь Ноябрь Декабрь	Юго-восточный куст (г.Сарапул) Северный куст (г.Глазов) Южный куст (г.Можга) Центральный куст (г.Ижевск) Западный куст (пос.Ува)	Педагоги-психологи, социальные педагоги, руководители учреждений, заместители руководителей учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Кузнецова О.В.
9.	Организация и проведение профилактического проекта «Ритм жизни»: <ul style="list-style-type: none"> • Республиканская профилактическая акция «В ритме» • Республиканский конкурс профилактических проектов «В своём ритме». • Республиканская профилактическая акция по организации семейного отдыха «Калейдоскоп» 	Март Сентябрь- октябрь Ноябрь		Специалисты учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью Подростки и молодежь, педагоги, родители	Кузнецова О.В.
10.	Республиканская профилактическая акция «Лучшее, конечно, впереди!»	Апрель Октябрь		Дети, подростки, молодежь	Кузнецова О.В.
11.	Организация и проведение Республиканского открытого интерактивного мероприятия «Ночь социальной рекламы» <ul style="list-style-type: none"> • обучающий семинар «Профилактика социальных проблем в молодёжной среде посредством социальной рекламы» (в 5 районах УР) <ul style="list-style-type: none"> • Конкурс профилактической рекламы «Время решать» • Открытое интерактивное мероприятие «Ночь социальной рекламы» 	Апрель Апрель- июнь Июнь		Специалисты учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью Дети, подростки, молодежь Подростки и молодежь, педагоги, родители	Кузнецова О.В.

12.	Организация и проведение Республиканского конкурса фоторабот «Наполним мир улыбками».	. Апрель- июнь		Дети, подростки, молодежь, творческие коллективы, физические и юридические лица	Кузнецова О.В.
13.	Республиканская профильная смена «Вектор успеха»	Июнь		Дети и подростки	Кузнецова О.В.
14.	Республиканский социальный проект «Простые правила»	Ноябрь-декабрь			Кузнецова О.В.
15.	Республиканский профилактический проект «Марафон добрых дел»	в течение года			Кузнецова О.В.
16.	«XIV Зимняя школа «Перекресток»	12.03-15.03		психологи, специалисты	Серебрякова О.И.
17.	Месячник Детского Телефона Доверия: - «Эстафета доверия»; - Флешмоб «Круг доверия»; - Цикл практических занятий «Телефон Доверия для всех»	17.04 - 17.05		дети, специалисты, родители	Серебрякова О.И., специалисты отдела
18.	Работа службы «Интернет Доверия»: - Чат - консультирование	в течение года		население УР	Серебрякова О.И., специалисты отдела
19.	Республиканский конкурс социальной рекламы и плакатов «Телефон доверия: Мы доверяем!»	февраль - март		подростки и молодежь УР	Серебрякова О.И.
20.	Реализация программы практических занятий	2-4 квартал		родители специалисты подростки	специалисты отдела

2. Методическая деятельность

1.	Разработка методической продукции (информационных буклетов, брошюр, памяток) по основным направлениям деятельности Центра: - Агрессия и ресурсы для противостояния. - Психосоматика. Не раскрытые тайны. - Эмоциональное выгорание: диагностика и профилактика.	Март Август октябрь		Участники мероприятий	Бочкарева Н.В.
2.	Разработка программы для проведения профильной	Июнь-август		Дети и подростки	Бочкарева Н.В.

	смены «Ветер перемен»				Дорофеева И.Е.
3.	Разработка методических материалов (статей) к основным мероприятиям Центра и для размещения в интернет-источниках.	ежемесячно		Участники мероприятий	Бочкарева Н.В. Лукшина О.Ю. Серебрякова О.И. Кузнецова О.В.
4.	Ведение работы по расширению перечня и увеличению объемов платных услуг предоставляемых населению: -реализация уже имеющихся программ - написание новых программ	в теч.года 1 квартал	БУ УР РМЦ «Психолог-плюс»	Все сотрудники Центра	Бочкарева Н.В. Лукшина О.Ю. Серебрякова О.И. Кузнецова О.В.
5.	Разработка программ семинаров, практических занятий по тематическим направлениям: 1. Сохранение психического здоровья специалистов. 2. Виды песочной терапии в работе с клиентами различных возрастов. 3. Арттерапия в работе с суицидальным поведением детей и подростков. 4. Психологическая коррекция криминальной зараженности в подростковом возрасте.	В течение года	БУ УР РМЦ «Психолог-плюс»	Педагоги-психологи, специалисты учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью	Бочкарева Н.В.
6.	Разработка методических пособий (буклетов, листовок, сборников и др.) по тематическим направлениям: 1. «Профессиональное самоопределение подростков и юношей». 2. «Буллинг. Как его избежать». 3. «Нейропсихологический подход в работе психолога». 4. «Роль социальной рекламы в первичной профилактике асоциального поведения детей и подростков». 5. «Современный подросток - кто он?».	В течение года	БУ УР РМЦ «Психолог-плюс»	Специалисты учреждений, ведущие работу с детьми и молодежью	Бочкарева Н.В. Кузнецова О.В.
7.	Разработка программы практических занятий	в течение года		родители специалисты подростки	Серебрякова О.И., спец-ты отдела
8.	Разработка единого стандарта оказания экстренной психологической помощи			население УР	Серебрякова О.И., спец-ты отдела

9.	Разработка, апробация и реализация занятий по повышению профессиональной компетентности специалистов («PSY – инкубатор»)	по запросу	-	специалисты отдела	Серебрякова О.И.
3. Социально-психологическая работа					
1.	Оказание методической помощи по социально-психологическому направлению специалистам учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью.	В теч.года		Специалисты учреждений, ведущих работу с детьми и молодежью.	Специалисты Центра
2.	Очное и дистанционное психологическое консультирование	В течение года, по графику консультаций	БУ УР РМЦ «Психолог-плюс	население УР	Психологи
3.	Оказание психологической помощи службой «Интернет Доверия»: - Чат - консультирование	в течение года		дети и подростки	специалисты отдела ЭППМ
4.	Юридическое консультирование	Согласно предварительной записи В течение года		население УР	Платунов Д.А.
5.	Участие специалистов Центра в проведении кустовых семинаров, практических занятиях и др. мероприятиях организованных центром, согласно государственному заданию (в том числе выезды по Республике).	По запросу		Специалисты отдела	Бочкарева Н.В. Лукшина О.Ю. Серебрякова О.И. Кузнецова О.В.
6.	Участие специалистов Центра в практических занятиях, лекциях, тренингах и др. мероприятиях, организованных другими учреждениями и ведомствами.				
7.	Взаимодействие с другими ведомствами по организации и проведению мероприятий	В теч.года		-	Специалисты отдела
8.	Участие в работе республиканских межведомственных акций, семинаров, конференций, круглых столов согласно утвержденным планам работы.	По согласованию		специалисты учреждений, ведущие работу с детьми и молодежью	
9.	Участие в работе межведомственных бригад по оказанию ЭПП.	По факту возникновения	По факту возникновения	Дети, родители, специалисты,	

		кризисной ситуации	кризисной ситуации	работающие с детьми	
10.	Проведение индивидуальных и групповых психологических и нейропсихологических коррекционно-развивающих занятий.	В течение года	БУ УР РМЦ «Психолог-плюс»	Граждане различных социальных групп и возрастов, дети и подростки	
11.	Проведение индивидуальных и групповых психодиагностических мероприятий различной направленности.	В течение года	БУ УР РМЦ «Психолог-плюс»	Граждане различных социальных групп и возрастов, дети и подростки	
12.	Проведение групп психологической поддержки для различных категорий граждан: <ul style="list-style-type: none"> • Группа поддержки родителей детей с особенностями в развитии. • Группа психологического здоровья «Золотой нейрон»- пенсионеры. • Психологическая группа для женщин. • Группа нейропсихологического здоровья «НейроМакс» - для взрослых. • Клуб молодых родителей. • Психологическая гостиная - дети, подростки, взрослые. 	В течение года	БУ УР РМЦ «Психолог-плюс»	Граждане различных социальных групп и возрастов	
13.	Оказание экстренной психологической помощи по телефону: «Республиканский молодежный телефон доверия 88001008072», «Детский телефон доверия под единым общероссийским номером 88002000122»	постоянно		население УР	специалисты отдела ЭПП
6. Рекламно - информационная деятельность					
1.	Информационное сопровождение деятельности Центра на сайте учреждения и в социальных сетях: группа Вконтакте, twitter, Facebook, сайт учреждения.	В течение года	БУ УР РМЦ «Психолог	-	Начальники отделов
2.	Регулярное обновление информации о предоставляемых Центром услугах, в том числе платных на сайте учреждения и социальных сетях.	В течение года	БУ УР РМЦ «Психолог		Дорофеева И.Е.

3.	Подготовка и размещение статей в интернет-источниках в рамках запланированных мероприятий Центра.	В течение года	БУ УР РМЦ «Психолог»		
4.	Презентация и распространение методической продукции в учреждениях, ведущих работы с детьми и молодежью.	В течение года	БУ УР РМЦ «Психолог»		
5.	Подготовка и выпуск буклетов, листовок в рамках запланированных мероприятий отдела с целью просвещения, популяризации о деятельности Центра.	В течение года	БУ УР РМЦ «Психолог-плюс»	психологи, педагоги-психологи, специалисты, работающие с детьми и молодежью	
6.	Подготовка информационных материалов для продвижения услуг Центра	Постоянно	БУ УР РМЦ «Психолог-плюс»	психологи, педагоги-психологи, специалисты, работающие с детьми и молодежью	
7.	Подготовка пресс- релиза и пост - релиза мероприятий отдела в рамках деятельности Центра	согласно плану мероприятий		население УР	Начальники отделов
8.	Распространение рекламных материалов о службах «Телефон доверия» и «Интернет Доверия»	в течение года		население УР	Серебрякова О.И., специалисты отдела
9.	Создание аккаунта и продвижение в Instagram МТД	в течение года		население УР	Серебрякова О.И., специалисты отдела

10. Административная деятельность

3.1	Работа с кадрами				
	Работа с кадрами по расширению перечня и увеличению объемов предоставляемых платных услуг населению:	В течение года по запросу		Специалисты отдела	Соколова Л.В. Начальники отделов
	Проведение планерки	Еженедельно		Специалисты отдела	
	Контроль за исполнением должностных обязанностей и качеством выполнения работ	В течение года		Специалисты отдела	
3.2	Работа с документами				
	Планирование работы и составление отчетности		Ежеквартально год	Начальник и специалисты отдела	

6. Аттестация

1.	Организация и проведение семинаров по вопросам проведения аттестации специалистов учреждений сферы ГМП.	В теч.года		Ответственные за аттестацию	Струц Н.М.
2.	Семинар по обучению экспертов «Аттестация работников учреждений сферы ГМП»	В теч.года			Струц Н.М.
3.	Проведение внутренней аттестации сотрудников.	В теч.года			Струц Н.М.
4.	Проведение экспертизы аттестующихся: составление графика выходов экспертов на аттестационные мероприятия; - организация защиты теоретических работ; - работа с пакетом документов аттестующихся; - заседание экспертной группы.	В теч.года			Струц Н.М.
5.	Участие в работе ГАК (главной аттестационной комиссии)	В теч.года			
6.	Сопровождение процесса аттестации специалистов отдела	в течение года		специалисты отдела	Серебрякова О.И.

Соколова Л.В. _____

